



رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران گفت: در تمامی مناطق ۲۲ گانه، ایجاد گذرهای تندرستی و یا مسیرهای گردشگری در دستور کار مدیریت شهری دوره ششم بوده است. نرگس معدنی پور در گفت‌وگو با خبرنگار شهر، در خصوص اجرای گذر تندرستی در پایتخت اظهار کرد: این اقدام بسیار خوبی است که از سال گذشته به طور جدی در دستور اجرا قرار گرفت و ۱۰ کیلومتر از آن در سال قبل تکمیل شد و امسال هم بخش قابل توجهی از آن اجرایی شده است. وی ادامه داد: یکی از اهداف ما در دوره ششم توجه به سلامت و تندرستی و ایجاد معابر تندرستی در همین راستاست که ایجاد این گذر یکی از موارد مدنظر ماست و در مسافت ۴۷ کیلومتری با محوریت گردشگری و تفریح و همچنین پیاده‌روی و به دنبال آن تندرستی شهروندان در حال اجراست. معدنی پور با اعلام اینکه برنامه اصلی ایجاد گذر تندرستی، پیاده‌روی است، خاطر نشان کرد: به نظر می‌رسد این پروژه تا سال آینده به طور کامل به بهره‌برداری برسد.

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی شورای اسلامی شهر تهران با بیان اینکه ایجاد مسیرهای گردشگری یکی از برنامه‌های دوره ششم مدیریت شهری است، تصریح کرد: گذرهای تندرستی پیش از این نیز در بوستان‌ها و معابر عمومی که قابلیت پیاده‌روی داشت، در دستور کار و پیگیری بود و ما هم در این دوره مسیرهای گردشگری را با هدف توجه به تندرستی و ارتقاء وضعیت سلامت شهروندان در تمامی مناطق ۲۲ گانه پایتخت در دستور کار قرار دادیم.

وی با بیان اینکه برای منطقه ۲ و ۳۱ مسیرهای ویژه‌ای پیش‌بینی شده است، یادآور شد: در برخی مناطق با توجه به فضای گسترده‌تری که در اختیار داشتند، ایجاد بیشتری در ایجاد مسیرهای گردشگری در نظر گرفته شد؛ کم‌اینکه در منطقه ۲ گذر ۴۷ کیلومتری ایجاد می‌شود اما با این وجود حتی اگر فضایی به این میزان در دیگر مناطق وجود نداشت، باز هم گذر تندرستی و با مسیر ویژه گردشگری در نظر گرفته شد.

پیشنهاد عضو شورا برای اجرای طرح HOV



رئیس کمیته عمران شورای اسلامی شهر تهران گفت: اگر طرح HOV در تهران اجرایی شود، بسیار عالی خواهد بود.

سید محمد آقامیری در گفت‌وگو با خبرنگار شهر، در خصوص اجرای طرح HOV در تهران اظهار کرد: بنده در جریان جزئیات این طرح نیستم اما در مجموع اگر به اجرا برسد، بسیار عالی است.

وی افزود: ما طرحی مشابه را در دو سال پیش به شهرداری پیشنهاد دادیم و نظر ما این بود که یک لاین از معبر به خودروهای تک سرنشین اختصاص داده شود و دیگر خودروها در لاین دوم و سوم قرار بگیرند؛ چراکه اختصاص یک لاین به خودروهای چند سرنشین مشکلاتی به همراه دارد.

آقامیری همچنین تصریح کرد: برای مثال با توجه به اینکه تاکسی‌ها از خودروهای چند سرنشین به شمار می‌روند و در طول مسیر نسبت به سوار و پیاده کردن مسافران اقدام می‌کنند، اگر در یک لاین با دیگر خودروهای چند سرنشین قرار بگیرند، برای هر بار توقف ترافیک ایجاد خواهند کرد.

وی با اعلام اینکه ۷۰ درصد خودروها به ویژه در ساعات صبح تک‌سرنشین هستند، تصریح کرد: معمولاً لاینی که خودروهای چند سرنشین از آن تردد می‌کنند، همواره فعال و البته خلوت‌تر است؛ میزان تردد و توقف این خودروها که بیشتر از دو سرنشین دارند، بالاست و چون نیاز به پیاده و سوار کردن سرنشینان دارند، باید در لاین کناری پیاده‌رو باشند. وی در پاسخ به این پرسش که آیا این طرح در بزرگراه همت به عنوان پایلوت قابل اجراست، گفت: با توجه به اینکه بخش‌هایی از بزرگراه همت با ترافیک بیشتری روبرو است، اجرای این طرح باید با برنامه‌ریزی دقیق و بسیار حساب شده صورت بگیرد.

گفتنی است بنابر اعلام معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران، در این طرح یک مسیر در بزرگراه با علائم هشداردهنده جدا می‌شود و با نظارت تصویری تردد در آن محدود به خودروهای پرسرنشین در ساعات اعلام شده خواهد شد.

به گفته محسن هرمزی، این محدوده از بزرگراه جداکننده نخواهد داشت. به این صورت که با علائم هشداردهنده به مردم اطلاع داده می‌شود که در ساعات خاص، یعنی پیک صبحگاهی و عصرگاهی تردد برای خودروهای پرسرنشین مثل ون‌ها، اتوبوس‌ها و سرویس ادارات امکان پذیر است تا در مسیر تعیین شده سریع‌تر حرکت کنند.

آگهی تبدیل وضعیت دفتر خدمات مسافرتی و گردشگری نوبت اول

نظر به اینکه مجوز بند الف دفتر خدمات مسافرتی و گردشگری سفرچی گشت پارسی واقع در استان تهران به صاحب امتیازی خانم راضیه مرتضوی چرلو در حال تبدیل وضعیت از حقیقی به حقوقی است از کسانی که از دفتر مذکور شکایت یا ادعایی دارند دعوت به عمل می آید مراتب را حداکثر ظرف مدت دو هفته از تاریخ درج آگهی به صورت کتبی به سازمان هواپیمایی کشوری واقع در استان تهران، فرودگاه مهرآباد، خیابان پرواز اعلام نمایید.

دفتر خدمات مسافرتی سفرچی گشت پارسی

نتایج بازنگری در این مصوبه تا ۲ ماه آینده اعلام می شود

چالش‌های مصوبه تاثیر سوابق تحصیلی در کنکور



بر اساس مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی در کنکور سراسری ۱۴۰۴ تاثیر سوابق تحصیلی به ۶۰ درصد افزایش می‌یابد که تاثیر معدل دوازدهم در آن ۴۰ درصد و تاثیر معدل یازدهم ۲۰ درصد و سهم آزمون تستی کنکور نیز ۴۰ درصد است و در کنکور سال آینده سابقه تحصیلی پایه دهم نیز به آن اضافه می‌شود



در این گزارش به بررسی چالش‌هایی که مصوبه تاثیر قطعی سوابق تحصیلی پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم در کنکور برای نظام آموزشی ایجاد کرده و همچنین آخرین وضعیت بازنگری در این مصوبه پرداخته شده است.

خبرگزاری میزان - بر اساس مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی در کنکور سراسری ۱۴۰۴ تاثیر سوابق تحصیلی به ۶۰ درصد افزایش می‌یابد که تاثیر معدل دوازدهم در آن ۴۰ درصد و تاثیر معدل یازدهم ۲۰ درصد و سهم آزمون تستی کنکور نیز ۴۰ درصد است و در کنکور سال آینده سابقه تحصیلی پایه دهم نیز به آن اضافه می‌شود، اما با توجه به انتقادهای وارد شده به مصوبه تاثیر سوابق تحصیلی در کنکور قرار است در این مصوبه بازنگری‌هایی صورت گیرد. البته در کنکور ۱۴۰۴ تغییراتی اعمال نمی‌شود چرا که بر طبق قانون اگر قرار باشد تغییری در کنکور ۱۴۰۴ ایجاد شود باید تا شهریور ماه ۱۴۰۳ اطلاع‌رسانی می‌شد.

در این گزارش به بررسی چالش‌هایی که مصوبه تاثیر قطعی سوابق تحصیلی پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم در کنکور برای نظام آموزشی ایجاد کرده و همچنین آخرین وضعیت بازنگری در این مصوبه پرداخته شده است.

نتایج بازنگری در مصوبه تاثیر سوابق تحصیلی در کنکور نهایتا تا ۲ ماه آینده اعلام می‌شود

در همین رابطه محمد عسگریان، مدیر امور پژوهش ستاد علم و فناوری شورای عالی انقلاب فرهنگی در گفت‌وگو با میزان ضمن اشاره به اینکه در حال حاضر بر اساس قانون فعلی سابقه تحصیلی پایه‌های یازدهم و دوازدهم تاثیر قطعی بر کنکور دارد و سال بعد سابقه تحصیلی پایه دهم نیز به آن اضافه می‌شود، گفت: از آنجایی که نفع‌هایی به تاثیر قطعی سابقه تحصیلی پایه‌های دهم و یازدهم در کنکور وارد است ما به عنوان شورای عالی انقلاب فرهنگی در حال بررسی و آسیب

شناسی، افکار سنجی درباره این نقدها هستیم و نتایج این بررسی‌ها نهایتا تا ۲ ماه آینده اعلام می‌شود و شورا تصمیم می‌گیرد که این مصوبه چه تغییرهایی داشته باشد و در چه بخش‌هایی اصلاح، و یا لغو و اجرا شود.

وی با بیان اینکه چند سناریو در این مورد مطرح است که ممکن است یکی از آنها به تصویب برسد، ادامه داد: از جمله این سناریوها این است که تاثیر قطعی معدل در پایه دهم حذف و به تاثیر مثبت تبدیل شود و سناریو دیگری این است که تاثیر قطعی معدل در پایه‌های دهم و یازدهم حذف و به مثبت تبدیل شود و همچنین سناریوهای دیگری نیز وجود دارد.

اگر قرار باشد تغییری در تاثیر سوابق تحصیلی در کنکور ایجاد شود از سال ۱۴۰۵ به بعد خواهد بود

مدیر امور پژوهش ستاد علم و فناوری شورای عالی انقلاب فرهنگی افزود: بر طبق قانون اگر قرار باشد تغییری در کنکور ۱۴۰۴ در اردیبهشت و تیر ماه ۱۴۰۴ برگزار می‌شود، صورت گیرد باید تا شهریور ماه ۱۴۰۳ اطلاع‌رسانی شود و اطلاع‌رسانی که تا شهریور ماه صورت گرفته این است که معدل پایه یازدهم تاثیر قطعی ۲۰ درصد و پایه دوازدهم تاثیر قطعی ۴۰ درصد دارد در نتیجه اگر قرار باشد تغییری ایجاد شود از سال ۱۴۰۵ به بعد اجرا می‌شود مگر اینکه شورای عالی انقلاب فرهنگی قانونی که عنوان می‌کند تغییری در کنکور باید تا شهریور ماه اعلام شود را تغییر دهد.

هر گونه تغییر در مصوبه‌های آموزشی باید در معرض دید عموم و مورد بررسی‌های کارشناسانه و موشکافانه قرار گیرد

در این رابطه همچنین محمدرضا نیک‌نژاد، کارشناس مسائل آموزشی نیز در گفت‌وگو با میزان درباره بازنگری و اشکال‌های این مصوبه بیان کرد: از آنجایی که مسائل مربوط به

اینکه کمبود مراقب داریم و معلمان تمایلی به مراقبت از امتحان‌ها ندارند چرا که برای این کار به آن‌ها پول کافی داده نمی‌شود و حدود یک سال نیز طول می‌کشد تا پولش را پرداخت کنند. همچنین مکان مناسبی نیز برای برگزاری امتحان‌های نهایی نداریم، در خرداد ماه که امتحان‌ها برگزار می‌شود وسایل خنک‌کننده مناسب در حوزها وجود ندارد و دانش‌آموزان در گرما امتحان می‌دهند. با این وجود طی یکسال این تصمیم گرفته شد که امتحان‌های پایه‌های دهم و یازدهم نیز به صورت نهایی برگزار شود، در حالی که پیش از این یک سوم از دانش‌آموزان دوره متوسطه دوم امتحان نهایی می‌دادند با این مصوبه همه دانش‌آموزان متوسطه دوم باید امتحان نهایی بدهند.

نیک نژاد گفت: یکی دیگر از مشکل‌ها در رابطه با امتحان نهایی این بود که مصحح کافی وجود نداشت. معلمان وظیفه دارند برگه امتحان‌های داخلی را خودشان تصحیح کنند، اما در مورد امتحان‌های نهایی موظف نیستند که برگه‌ها را تصحیح کنند و در حالی که قرار است در یکسال ۳ امتحان نهایی در پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم برگزار شود و همچنین با توجه به مشکل‌هایی که وجود دارد معلمان از تصحیح برگه‌ها استقبال نمی‌کنند و از این رو

برای اولین بار اعلام نتایج امتحان‌های نهایی تا نزدیک شهریور ماه ادامه پیدا کرد چرا که فشار کاری زیادی روی معلمان بود و تصحیح اوراق امتحانی از طریق فضای مجازی با استفاده از اینترنت انجام می‌شد و باید دقت بسیاری برایش صرف می‌شد. وی ادامه داد: نمراتی که قرار بود شاخص دقیق‌تری برای سنجش دانش‌آموزان باشد و به جای ۴ ساعت ۳ دوره ۱۰ روزه در ۳ سال مورد سنجش قرار گیرد به بحرانی برای آموزش و پرورش تبدیل شد و اگر این طرح با آن روند و به تدریج در مناطق مختلف ایجاد می‌شد و به یک باره در کل کشور اجرا نمی‌شد کمتر برای دانش‌آموزان بحران ایجاد می‌کرد.

اگر زیرساخت‌ها و شرایط فراهم باشد طرح تاثیر سوابق تحصیلی به عدالت نزدیک‌تر است

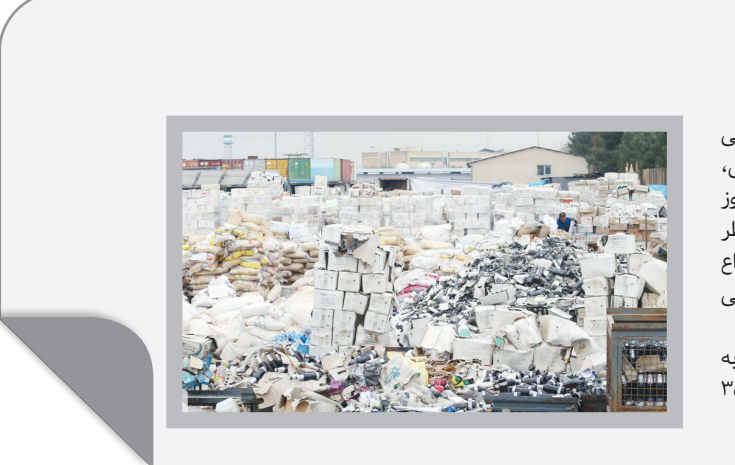
این کارشناس آموزشی بیان کرد: اگر زیرساخت‌ها و شرایط فراهم باشد طرح تاثیر سوابق تحصیلی پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم به عدالت نزدیک‌تر است تا اینکه بخواهیم تنها یک سال را معیار قرار دهیم. برای مثال ممکن است دانش‌آموزی در سال‌های تحصیلش تلاش نکند و در سال آخر به کلاس‌های مختلف رود و روش‌های تست زنی را یاد بگیرد و در کنکور به نتیجه دلخواهش برسد، اینکه نتایج ۳ سال مد نظر قرار گیرد حداقل خوبی‌ش این است که دانش‌آموز با وضعیت مالی خوب نیز ۳ سال تلاش می‌کند و تنها یک سال معیار قرار نمی‌گیرد البته این طرح مشکل عدالت آموزشی را به صورت زیربنایی حل نمی‌کند و چه بسا ممکن است به این مسئله دامن بزند، اما به طور کلی با توجه به اینکه ارزیابی‌ها طی ۳ سال صورت می‌گیرد کسی که طی این سال‌ها تلاش می‌کند برای رفتن به دانشگاه لایق‌تر از فردی است که تنها یک سال تلاش کرده و همچنین طی ۳ سال امکان تقلب نیز کمتر است.

حوزه آموزش و پرورش ذی‌نفعان گسترده‌ای را در جامعه دربر می‌گیرد، هر گونه تغییر در مصوبه‌ها، اصلاح و جایگزینی طرحی با طرح دیگر را باید در معرض دید عموم قرار دهند و بسیار در موردش بحث و گفت‌وگو شود و مورد بررسی‌های کارشناسانه و موشکافانه قرار گیرد. روند این کار در کشورهایی که از نظر آموزشی برترند اینگونه است که طرح‌های آموزشی را ابتدا در چند مدرسه، سپس در چند منطقه و پس از آن در چند شهر اجرا می‌کنند و به بررسی نقاط ضعف و قوت‌های آن می‌پردازند و اگر بسیار ضعف داشته باشد در مراحل اولیه کنار گذاشته می‌شود و اگر ضعف و قوت‌ها تراز هم باشند به تدریج نقاط ضعف را کاهش و نقاط قوت را افزایش می‌دهند و منطقه اجرای طرح را بزرگتر می‌کنند و روند تغییرها در آموزش و پرورش دست کم چند سال است.

وی با اشاره به اینکه تا زمانی که زیربنای عدالت آموزشی، عدالت اجتماعی و عدالت اقتصادی فراهم نشود تغییر شکل نمی‌تواند گره‌ای از کار باز کند، توضیح داد: کنکور ۶۰ سال است که در کشور برگزار می‌شود همه چه مخالفان و چه موافقان بر آن نقد دارند. گفته می‌شود از آنجایی که کنکور ناعادلانه است و تعدادی از افراد با پول بسیار زیاد می‌توانند جایگاه‌های دانشگاهی و رشته‌های برتر را به دست آورند و همچنین از آنجایی در کنکور طی ۳ ساعت سرنوشت داوطلبان رقم می‌خورد ۳ سال آموزشی را مد نظر قرار دادند، اما برای اجرای این طرح لازم بود ابتدا روندی که گفتم اجرا می‌شد نه اینکه امسال تصمیم بگیرند و سال بعد اجرا شود.

سال‌ها است که در برگزاری امتحان‌های نهایی پایه دوازدهم با مشکل‌هایی مواجه هستیم

این کارشناس آموزشی عنوان کرد: سال‌ها است که در برگزاری امتحان‌های نهایی پایه دوازدهم با مشکل‌هایی مواجه هستیم؛ از جمله



زیادی میوه گرفته می‌شود که شاید خوردنشان چند روز طول بکشد، اما نوشیدن آب میوه طی چند دقیقه انجام می‌شود و حجم زیادی از قند را وارد بدن می‌کند. حتی آب میوه طبیعی نیز مقدار زیادی قند دارد و می‌تواند برای مبتلایان به دیابت و افراد دارای اضافه وزن ایجاد مشکل کند. کمپوت نیز میوه‌ای است که مقدار زیادی قند به آن اضافه شده و باید در مبتلایان به دیابت و افراد دارای اضافه وزن با احتیاط مصرف شود.

وی با اشاره به اینکه یکی از ویژگی‌های میوه‌های فصل سرما پوست ضخیمشان است، بیان کرد: میوه‌های فصل سرما سرشار از ویتامین C هستند که نقش بسزایی در تقویت سیستم ایمنی دارد و افراد را در برابر بیماری‌های عفونی این فصل نظیر آنفولانزا و سرماخوردگی مقاوم می‌کند. همه میوه‌ها سرما حاوی آب فراوان، آنتی‌اکسیدان، ویتامین، املاح و فیبر هستند که برای بیرون ریختن مواد مضر از جمله آلودگی‌ها و سمومی که وارد بدن می‌شود، مفید است و با توجه به آلودگی هوا که با آن مواجه هستیم میوه‌های فصلی کمک بسیاری به ما می‌کنند و توصیه می‌شود به جای میوه‌های انباری فصل تابستان از این میوه‌ها استفاده شود.

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا خبر داد کشف حدود یک و نیم میلیون قلم لوازم خانگی و بهداشتی قاچاق

استفاده از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های این پلیس با مشارکت و فرماندهی مرزبانی، سازمان اطلاعات، پلیس پیشگیری، پلیس آگاهی، پلیس راهور و رده‌های انتظامی و مرزبانی استان‌ها به مدت سه روز در سراسر کشور اجرا شد. رئیس پلیس امنیت اقتصادی فراجا خاطر نشان کرد: در نتیجه اجرای این طرح، نزدیک به ۱۸۴ هزار دستگاه انواع لوازم خانگی، بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار عدد انواع لوازم آرایشی و بهداشتی به ارزش ۲۲۶ میلیارد تومان کشف شد. وی با اشاره به اینکه مجرمان اقتصادی به مرجع قضایی معرفی و به اتهامات آنها رسیدگی می‌شود، افزود: در اجرای این طرح، تعداد ۲۵۲ فقره پرونده قضایی برای متهمان این پرونده‌ها تشکیل شد.

نقش میوه‌های فصل سرما در پیشگیری از آنفلوآنزا و سرماخوردگی

می‌توانند برای تعدادی از افراد مفید باشند و برای افرادی دیگر منع مصرف داشته باشند. از این رو لازم است در هر فصل نسبت به میوه‌های خاص آن فصل و به ویژه خواص و موارد منع مصرفشان آگاهی کسب کنیم. برای آگاهی از میوه‌های فصل سرما و به ویژه خواص و موارد منع مصرفشان به گفت‌وگو با منصور رضایی، متخصص و دکتری تغذیه پرداختیم.

میوه‌های فصل سرما که برای کودکان منع مصرف دارند رضایی در گفت‌وگو با میزان به بیان توصیه‌هایی برای مصرف میوه‌های فصل سرما پرداخت و گفت: بخش عده‌ای از میوه‌های فصل سرما مرکبات شامل پرتقال، نارنگی، لیموشیرین و گریپ فروت هستند که با وجود خواص بسیارشان برای مصرف این میوه‌ها در کودکان زیر یک سال محدودیت‌هایی وجود دارد چرا که یکی از مواد غذایی بسیار آلرژی‌زا مرکبات است و از این رو بهتر است به کودکان زیر یک سال در فصل سرما بیشتر میوه‌هایی نظیر سیب و گلابی داده شود. از بین مرکبات نیز اولین میوه‌ای که می‌توانیم به کودکان بدھیم لیموشیرین است. وی ضمن اشاره به اینکه افرادی که دچار ریفلاکس هستند نیز در مصرف مرکبات محدودیت دارند، ادامه داد: مصرف خرمالو که دیگر میوه فصل سرما است در



یک متخصص تغذیه به بیان توصیه‌هایی برای مصرف میوه‌های فصل سرما پرداخت و گفت: میوه‌های فصل سرما سرشار از ویتامین C هستند که نقش بسزایی در تقویت سیستم ایمنی دارد و افراد را در برابر بیماری‌های عفونی نظیر آنفلوآنزا و سرماخوردگی مقاوم می‌کند. خبرگزاری میزان - هر فصل دارای میوه‌های مخصوص به خود است که هر کدام خواص و ویژگی‌های مختلفی دارند